

2026년 제3기 임신부 프로그램 안내 및 수강생 모집

□ 프로그램 운영 개요

- 프로그램명 : 「소중한 아이, 행복한 엄마」
- 운영 기간 : 2026. 9. 1(화) - 10. 30.(금) 공휴일 제외
- 운영 장소 : 여수시보건소 (임산부·영유아 프로그램실)
- 운영 프로그램 : 임부요가, 불요가, 미술교실, 태교공예
 - ※ 프로그램 운영 (시간 및 강사 등)은 추진 상황에 따라 변경될 수 있음.
- 강 사 : 프로그램별 전문 강사

□ 수강생 모집

- 공지기간 : 2026. 8. 3.(월) - 8. 21.(금)
- 모집기간 : 2026. 8. 18.(화) 09:00 - 8. 21.(금) 18:00 선착순
- 대 상 : 여수시민(주민등록을 여수시에 두고 거주하는 임신부)
- 모집인원 : 임부요가(13명), 불요가(13명), 미술교실(12명), 태교공예(15명)
- 수 강 료 : 무료(프로그램에 따라 재료비 및 교재비 수강생 부담)
- 대상자 통보일 : 2026. 8. 26.(수) - 8. 28.(금) / 개인별 통보(SMS)
- 접수방법 : 여수시OK통합예약시스템 홈페이지 접수
 - ※ 여수시 OK통합예약시스템 홈페이지 접속 ⇒ 교육강좌 ⇒ 보건소(임산부·영유아 프로그램 접속)⇒ 신청(개인정보 입력)
- 문의전화 : 061)659-4087(건강증진과 모자보건팀)

□ 유의사항

- ▶ 프로그램 중복 수강 가능하나 정원 초과 시 1인 1강의로 제한될 수 있음
- ▶ 프로그램 첫 수강 시 신분증 지참(여수시민 확인용)
- ▶ 프로그램별 참여도가 낮을(정원 50% 미만) 경우 폐강 검토
- ▶ 무단결석 3회 이상 시 다음 프로그램 모집 시 참여 제한

제3기 임신부 프로그램 수강생 모집 홍보문



2026년 제3기

임산부 프로그램 수강생 모집



모집기간

대 상

신청방법

대상통보

운영기간

2026. 8. 18.(화) 09:00 – 8. 21.(금) 18:00 선착순

여수에 주민등록을 둔 임산부

여수시OK통합예약시스템 홈페이지 접수

2026. 8. 26.(수) – 8. 28.(금) / 개인별 통보(SMS)

2026. 9. 1.(화) – 10. 30.(금) 공휴일 제외

프로그램명	인원	대 상	시 간	내 용
활동적 임부요가	13명	임산부 (16주 이상)	화, 목요일 10:00 - 11:00	- 근육 이완 및 근력 강화 스트레칭 - 폼롤러 이용해서 굳은 몸 풀어주기 ※ 임신 초기 위험 방지를 위해 주수 제한
이완 불요가	13명	임산부 (16주 이상)	수요일 10:00 - 11:00	- 공을 이용한 근육 이완 및 자세 교정 - 편안한 호흡법 및 림프 순환 동작 ※ 임신 초기 위험 방지를 위해 주수 제한
미술교실	12명	임산부	금요일 10:00 - 11:30	- 아크릴물감, 오일파스텔을 이용한 작품 만들기 - 우리 아이 초점책 만들기
태교공예	15명	임산부	월요일 10:00 - 11:30	- 우리 아이 쪽쪽이, 딸랑이, 애착인형, 모빌 만들기 - 우리가족 액자 만들기 ※ 재료 일부 자부담금 있음



문의: 보건소 건강증진과 ☎ 061)659-4087