

### 3. 4. 여수시민 건강의 날 기념

# 제2회 미항여수 건강체험마당

2025. 3. 15. (토) 11:00~16:00

웅천친수공원 일원



#### | 참여기관 |

여수시보건소, 중부보건지소, 동부도시보건지소, 여수시치매안심센터,  
국민건강보험공단여수지사, 전남동부근로자 건강센터, 국민체육진흥공단,  
여수시한인사회, 대한결핵협회 광주전남지사, 여수시안경사회,  
맨발걷기국민운동본부여수지회, 한영대학교 간호학과, 여수시금연상담센터,  
여수시정신건강복지센터, 여수시통합중독관리센터, 여수시고혈압·당뇨병등록교육센터



#### 도보/맨발 걷기 코스

- 1코스**  
웅천친수공원 - 선소 반환점 도장 - 행사장
- 2코스**  
웅천친수공원 - 장도 스텝프 도장 - 체험마당행사장
- 3코스**  
웅천친수공원 해변(왕복)

#### 건강 체험마당 부스 배치도



- 1 종합안내소 2 구강/섬박람회 3 인체/결핵 4 마음건강/중독관리 5 체력측정 6 신체활동 7 건강관리 8 한방관리
- 9 응급처치 10 근로자 건강 11 눈건강 12 영양 14 고혈압, 당뇨/맨발걷기 13 아토피 15 혈액검사/금연 절주
- 16 치매예방 17 어린이체험존 18 시스템 부스

## 1 여수시민 건강의날 기념식

- 일 시 | 2025. 3. 15.(토) 13:30
- 장 소 | 웅천친수공원(야외무대)
- 참 석 | 건강 체험마당 참가자
- 진 행

| 시 간         | 소요 | 내 용                        |
|-------------|----|----------------------------|
| 13:30~13:35 | 5  | 개회 및 국민의례, 내빈 소개           |
| 13:35~13:40 | 5  | 기념사                        |
| 13:40~13:45 | 5  | 축사                         |
| 13:45~13:50 | 5  | 기념촬영                       |
| 13:50~14:25 | 35 | 참여자 레크레이션                  |
| 14:25~14:30 | 5  | 몸풀기체조                      |
| 14:30~      |    | 행사장 순회격려 및<br>걷기출발전 스탬프 찍기 |

## 2 건강 체험부스 운영

- 운영시간 | 11:00 ~ 16:00  
\*12:00~12:30 근무자 점심
- 장 소 | 웅천친수공원 일원
- 참여기관 | 8개 기관 19부스
- 주요부스

금연·절주, 스트레스 우울 검사, 중독관리,  
치매검진, 아토피, 구강보건, 체성분, 비타민D,  
혈압·혈당, 심뇌조기검사, 장기기능, 사전연명  
의료 신청, 심폐소생술, 체력측정, 국가암검진,  
한방차, 향낭만들기, 근로자건강체험, 결핵검사,  
도보·맨발걷기 등

## 3 어린이 체험존 운영

- 운영시간 | 11:00 ~ 16:00  
\*12:00~12:30 근무자 점심
- 장 소 | 웅천친수공원 일원
- 내 용 | 전통놀이, 풍선아트, 바람개비만들기,  
박스놀이터

## 4 가족과 함께하는 레크레이션

- 운영시간 | 14:00 ~ 14:30
- 장 소 | 웅천친수공원 주무대
- 내 용 | 건강 OX퀴즈

## 5 팝콘 부스 운영

- 운영시간 | 11:00 ~ 16:00
- 장 소 | 웅천친수공원 일원
- 내 용 | 건강체험부스 5곳 이상 체험시 증정

## 6 도보·맨발걷기 접수

- 접수장소 | 종합안내소(01번 부스)
- 접수시간 | 11:00~13:25
- 접수인원 | 선착순 700명(손목밴드 착용 접수)
- 안내사항 | 접수 후 체험부스·주변식당 등 이용



## 7 시민건강 걷기

- 걷는시간 | 14:30 ~ 15:50
- 걷는구간
- 1코스 웅천친수공원~선소(반환점 도장)~행사장
- 2코스 웅천친수공원~장도(스탬프 도장)~체험마당행사장
  - \* 출발 시 스탬프 도장 받기(14:30~15:00까지)
  - \* 걷기·맨발 참가인원 과다 시 분산 출발
- 참여대상
  - ▷ 걷기·맨발걷기 현장 접수 700명(선착순)
  - ▷ 700명 이후는 기념품 미제공

## 8 맨발 걷기

- 걷는시간 | 14:30 ~ 15:50
- 걷는구간 | 웅천친수공원 해변(왕복)
  - \* 출발·맨발체험 시 스탬프 도장 받기
  - \* 걷기·맨발 참가인원 과다 시 분산 걷기
- 주 관 | 맨발걷기국민운동본부·여수시보건소

## 9 기념품·홍보물 수령

- 건강 체험 시 수령(각 부스 제공)
- 도보, 맨발걷기 참여자는 종합안내소에서 수령  
(15:00~16:00)
  - \* 출발·반환점 스탬프 확인, 손목밴드 반납 수령

『부패 Zero, Clean 여수』