

Yeosu Web Contents

2024년 05월 06일 00시 19분



목차

목차	2
보도자료 - 보건	3
여수시 “인지 케어 워크북으로 치매예방 셀프케어하세요”	3

보도자료

해명자료

여수시 “인지 케어 워크북으로 치매예방 셀프케어하세요”

2024.04.05 조회수 96 담당부서 총무과 담당자 오미화 연락처 061-659-5445

여수시치매안심센터 창구 비치...비대면 홈셀프 인지건강관리 서비스 제공

여수시(시장 정기명)가 치매 조기발견 및 예방을 위해 ‘자기 주도 인지 케어(관리) 워크북(익힘책)’ 지원 대상자를 대폭 확대했다.

‘자기 주도 인지 케어(Care : 관리) 워크북(Work Book : 익힘책)’은 주의집중력, 시지각능력, 언어능력, 계산하기, 기억력 및 일과점검 등의 훈련지로 구성, 모바일 앱이나 인터넷이 어려운 어르신들의 인지 건강을 쉽고 편하게 관리할 수 있다.

시는 그간 워크북(Work Book : 익힘책)을 치매 예방프로그램 참여자에게만 제공했지만, 지난 2월부터 치매안심센터 창구에 비치 센터 등록자에게도 지급하고 있다.

또한 치매 안심 가맹점 및 선도 단체와도 연계해 일반 시민들에게도 점차 확대 제공할 계획이다.

이로써 장기적으로 치매 중증화 예방 프로그램이나 실터 이용이 어려운 환자 및 보호자도 가정에서 비대면 인지 건강관리를 할 수 있을 것으로 기대된다.

보건사업과 정다겸 팀장은 “나이를 불문하고 관심이 높은 치매 조기 발견과 예방을 위해 보다 손쉽게 케어(Care : 관리)할 수 있는 치매관리가 중요하다”이라며 “치매관리에 관심 있는 시민들의 많은 이용을 바란다”고 밝혔다.



첨부파일

[전체\(Zip\)다운로드](#)

5 여수시정신건강복지센터, 중증정신질환자 야외 체험 활동.jpg (29 hit/ 91.7 KB)

[미리보기](#)

이전글

< 여수시립도서관, '책 읽어주세요!' 프로그램 운영

다음글

여수시정신건강복지센터, 중증정신질환자 야외 체...

>

Yeosu Web Contents

