

Yeosu Web Contents

2024년 05월 06일 23시 49분



목차

목차	2
보도자료 - 전체	3
여수시 정신건강복지센터, 중증정신질환 가족 자조모임 열어	3

보도자료

해명자료

여수시 정신건강복지센터, 중증정신질환 가족 자조모임 열어

2024.03.18 조회수 60 담당부서 건강증진과 담당자 허수빈 연락처 061-659-4299

우울 관리 정신건강 교육·가온누리 공연...가족들의 돌봄 스트레스 해소·유대감 형성

여수시 정신건강복지센터가 지난 14일 센터에 등록된 중증정신질환 회원 및 가족 34명을 대상으로 가족교육 및 자조모임을 열었다.

보건소 회의실에서 열린 이번 행사는 정신장애인과 가족들의 어려움을 함께 나누고자 정보교류 및 유대감 형성 지원을 위해 마련됐다.

특히 정신건강전문가가 강사로 나서 우울 및 스트레스 관리에 대한 정신건강 교육을 진행, 평소에 궁금했던 정신건강 지식을 묻고 답할 수 있는 시간이 마련돼 가족들에게 실질적인 도움이 됐다는 평가를 받았다.

또한 정신장애인으로 구성된 가온누리 공연봉사단을 초청한 공연은 관람하는 등록회원과 가족들이 귀감이 될 수 있는 뜻깊은 무대로 꾸며졌다.

이날 행사에 참석한 한 가족은 “정신질환자 가족을 돌보며 혼자 감당할 수밖에 없는 어려움을 이야기하며 공감과 위로를 받았다”며 감사함을 전했다.

서현숙 건강증진과장은 “6월에 예정된 2분기 가족 교육 및 자조모임에도 많은 참여를 바란다”며 “앞으로도 정신질환자 등록회원 가족들의 돌봄 스트레스 해소를 위해 다양한 프로그램을 제공할 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.




(<http://www.yeosu.go.kr>)



첨부파일

[전체\(Zip\)다운로드](#)

 5 여수시 정신건강복지센터, 중증정신질환 가족 자조모임 열어.jpg (42 hit/ 338.9 KB) ↓

[미리보기](#)

목록

이전글

여수시, '찾아가는 내(뇌)사랑 치매안심센터' 운영

다음글

여수시, '알아두면 유익한 지방세 안내' 책자 발간

COPYRIGHT © YEOSU-CITY. ALL RIGHTS RESERVED.

Yeosu Web Contents

