

Yeosu Web Contents

2024년 05월 04일 02시 25분



목차

목차	2
공지사항	3
2023년 틈마음크림 프로그램	3

2023년 트마음크림 프로그램

2023.04.26 조회수 709 담당부서 건강증진과 담당자 주하얀 연락처 061-659-4388

산후우울증은 출산 이후에만 발생하는 것으로 오해하기 쉬우나 우울증상은 임신 말기에서 가장 흔하고 임신 중 우울이 출산 후 85%까지 도달하여 일시적으로 우울감을 경험합니다. 임신과 출산 시기에 겪는 신체적·정신적·사회적 변화가 여성 및 배우자에게 직결된다는 면에서 중요하므로 가정의 정신건강문제를 도모하기 위해 트마음크림 프로그램을 실시하오니, 많은 관심 부탁드립니다.

- 프로그램명: '트마음크림'
- 일 시: 2023. 5. 25. ~ 6. 23. (5주간) (매주 목요일/금요일 10:00~13:00)
- 장 소
 - A조 - 여수시 보건소 고혈압·당뇨 교육실(별관 1층)
 - B조 - 여수시 정신건강복지센터 프로그램실(별관 2층)
- 대 상: 여수시 출산 후 5년 이내 여성 및 임신부·배우자 등
- 강 사: 소아아트대표 박동숙
- 내 용: 엄마·아빠들의 정신건강을 위한 미술심리상담·아로마테라피·공예



프로그램 안내	운영기간	2023. 5. 25. (목) ~ 6. 23. (금) 10:00~13:00 (주1회/총5회기)
	대상	여수시 임신부 및 출산 후 5년 이내 여성 및 배우자
	운영장소	여수시보건소 정신건강복지센터 프로그램실(별관2층) 여수시보건소 고혈압·당뇨 교육실(별관1층)
	강사	외부강사 소아아트대표 박동숙

접수 안내	접수기간	2023. 4. 24. (월) ~ 5. 15. (월)
	문의	061-659-4388
	모집인원	30명 이내 선착순 접수
	모집방법	전화 및 온라인(홈페이지, 카카오톡채널 등) 이용



* 상황에 따라 프로그램이 변경될 수 있습니다.

이전글

< 여수시 외국어 원어민 화상학습 제51기 수강생 모...

다음글

고향사랑기부제 담례품 공급업체 추가모집 >

Yeosu Web Contents

