

# Yeosu Web Contents

2025년 03월 21일 10시 49분



# 목차

목차	2
영양사업	3
영양상담실 운영	3
어린이 건강가꾸기교실	3

## 영양상담실 운영

잘못된 식사관리로 발생 할 수 있는 만성질환을 조기에 예방하고, 올바른 식생활 습관을 유지하기 위해 필요한 영양지식과 정보를 제공하고자 개인별·질환별 '맞춤영양상담'을 하고자함.

- 대상 : 영양상담을 희망하는 주민
- 장소 : 영양사업실
- 내용 : 식습관 개선이 필요한 대상자에게 질환별 영양상담, 건강체중관리 및 건강유지를 위한 대상자별 권장열량에 따른 식사처방

## 어린이 건강가꾸기교실

건강습관이 형성되는 아동기에 영양, 흡연, 비만예방 등 건강생활 실천 체험 기회를 제공하여 건강에 대한 올바른 이해와 어린이 건강생활실천 능력을 향상시키고자 함.

- 대상 : 관내 100인이상 어린이집, 유치원 7세
- 내용 : 식품구성자전거를 이용한 균형잡힌 식습관 교육, 올바른 간식 고르기 및 편식에 대한 교육

# Yeosu Web Contents

