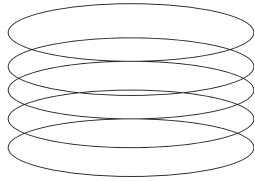
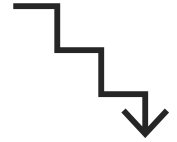




힐링 및 소통 워크숍



제안서



상세 정보

직함	최문선
기안자	최문선
프로젝트	고소득 직장인 및 임직원들의 번아웃을 치유하고 정서적 연대감을 강화하는 '품격 있는 문화 복지 프로그램'
제출일	2026.07.13

•Wine + Mindfulness = Winefulness

지식만 전달하는 딱딱한 와인 이론 강의가 아닙니다. 와인 자격(WSET 3급)의 전문성에 영성·명상적 인문학을 결합하여, **와인의 오감을 통해 자신의 내면을 돌보고 동료와 깊이 소통하는 국내 유일의 감성 워크숍**입니다.



커리큘럼 구성 (총 80분 코스)

구성	세부 내용
오감 깨우기	•와인의 색, 향, 맛을 통해 나태해진 감각을 리셋하는 법. •마음의 소음을 끄고 지금 이 순간의 와인에 몰입하는 '마인드풀 테이스팅'
관계와 소통의 페어링	•와인과 음장(페어링)의 원리로 이해하는 조직 내 소통 방식. •서로의 다름을 인정하고 연결되는 감응력 대화법.
리더를 위한 라이프스타일 큐레이션	•성공하는 비즈니스맨의 와인 에티켓 및 핵심 스토리텔링. •스트레스를 다스리는 나만의 루틴 만들기.

강사 프로필

•강사 최문선

- 현) 와인다이닝 [이곳에] 대표 및 오너 소믈리에
- 영국 WSET(Wine & Spirit Education Trust) Level 3 인증 소믈리에
- 한국음료강사협회의외 정회원/ 와인및전통주 전문강사 인증
- 국제 슬로푸드 한국협회 회원
- 내면소통 수료증
- 여수 정보과학고 강의(와인)
- 여수 이순신 도서관 강의(와인)
- 여수 이마트 와인 클래스 강의