

Yeosu Web Contents

2024년 05월 03일 10시 38분



목차

목차	2
자유게시판	3
환절기가 다가올수록 몸을 챙기는 습관을 알아보세요	3

환절기가 다가올수록 몸을 챙기는 습관을 알아보세요

2023.10.24 조회수 30 등록자 김 명철

환절기 이수록 이럴 때일수록 몸매 관리에 신경 써야 하죠~ 그래서 오늘은 체지방 감소에 도움이 되는 다이어트 CLA 제품을 소개해드릴게요!

식약처 인증 받은 건강기능식품 체지방감소 기능성 원료 함유

다이어트 CLA는 식품의약품안전처로부터 품목제조신고받은 건강기능식품으로 믿고 먹을 수 있었어요
체지방 감소에 도움을 줄 수 있는 공액리놀레산 성분이 주원료로 함유되어 있는데 인체시험 결과 허리둘레뿐만 아니라 체중 감량에도 유의미한 변화 나타났다고 하더라고요

하루 3캡슐로 간편하게 섭취 가능한 다이어트 보조제

보조제 특유의 비릿한 냄새나 쓴맛 없어서 먹기 편했는데 목 넘김 부담스럽지 않은 적당한 사이즈라서 누구나 쉽게 삼킬 수 있겠더라고요

점심 식사 후 1번 저녁 식사 후 2번 총 3알씩 챙겨 먹으면 되는데 알약 형태라 언제 어디서나 간단하게 복용할 수 있다는 점이 맘에 들었어요!

부원료 11종 함유된 복합 기능성 영양제

몸에 무리가지 않도록 각종 비타민과 미네랄 영양소 골고루 들어가 있었는데 특히 유해산소로부터 세포 보호하는데 필요한 셀렌성분이랑 면역력 증진에 도움되는 아연 들어있어서 꾸준히 먹어보려고요

항산화 및 높은 혈압 감소에 도움을 주는 코엔자임Q10 함유

코엔자임Q10 역시 대표적인 항산화 물질 중 하나로 체내 에너지 생성에 꼭 필요한 성분인데 노화방지 예방효과 있다고 하니 계속해서 먹고 싶어지네요

피부 보습과 관절 및 연골 건강에 도움을 주는 히알루론산 성분 함유

저는 요즘 식단 조절하며 다이어트 중인데요 워낙 먹는 걸 좋아해서 굶거나 적게 먹는 건 도저히 못하겠더라고요 ☒☒ 그래서 살 빼는데 도움 될만한 보조제 찾다가 칼로바이 녹차카테킨+프로바이오틱스 구입해서 먹고 있어요
칼로바이 녹차카테킨+프로바이오틱스에는 수분 보충 도와주는 히알루론산 성분이 들어있어서 꾸준히 챙겨 먹으면 촉촉한 피부 만들 수 있겠더라고요

다이어트 하면서 푸석해질까봐 걱정했는데 이제 그런 걱정 끝이에요

기초대사량 증가시켜주는 L-카르니틴 성분 함유

또한 우리 몸 필수 아미노산인 L-카르니틴 성분이 첨가되어 체내 에너지 생성 활발하게 도와주고 신진대사를 높여준답니다

안 그래도 예전보다 쉽게 피로감 느끼고 기운 없었는데 이거 먹으면서 많이 개선됐어요

체지방 연소 시켜주면서 근육량 늘려준다고 하니 앞으로 더 열심히 챙겨 먹어야겠어요!

콜라겐 합성 촉진시켜주는 비타민C 성분 함유

비타민C 영양소 역시 노화 방지 막아주고 탄력있는 피부 만드는데 꼭 필요한 요소라고 할 수 있는데요
칼로바이 녹차카테킨+프로바이오틱스에는 이 두가지 영양분이 모두 들어있기 때문에 영양제 여러 개 챙겨 먹을 필요 없어 간편하답니다

확실히 전보다 생기있고 화사해진 느낌 들어서 거울 볼 때마다 깜짝깜짝 놀라곤 해요

자외선으로부터 피부 보호해주는 포도씨유 성분 함유 에스블랙 김완선 다이어트
그리고 요 제품에는 강력한 항산화 작용 일으켜주는 포도씨유 성분이 들어가있는데요
항산화물질 다량 포함되어 세포 손상 억제시키고 유해산소로부터 신체 보호해주더라고요
또 외부환경으로부터 지친 피부 진정시켜주고 활성산소 중화시켜 각종 질병 예방하는데 큰 도움 된다고 합니다
기미 주근깨 잡티 생기는 원인이기도 한 자외선 차단 위해 외출 시 선크림 고박고박 바르고 다니긴 하지만 이걸로 완벽
하게 케어하긴 힘들잖아요
포도씨유 성분 들어간 칼로바이 녹차카테킨+프로바이오틱스로 부족한

저는 요즘 매일매일 꾸준히 챙겨 먹고 있는데요. 확실히 몸이 가벼워지는 느낌이 들어서 너무 좋아요. 앞으로도 열심히
챙겨 먹으면서 건강관리 해보려고 합니다. 여러분들도 체지방 감소를 위해 노력해보세요!

<https://ilovebagsw.com/%ec%97%90%ec%8a%a4%eb%b8%94%eb%9e%99/>

글쓰기

목록

이전글

11월의 사이코드라마...아흔다섯번째 해단아 '숨...

다음글

여수+광주 3박4일 시험투어(2023-10-13~202...

COPYRIGHT © YEOSU. ALL RIGHTS RESERVED.

(<http://www.yeosu.go.kr>)

Yeosu Web Contents

