

Yeosu Web Contents

2024년 05월 05일 11시 26분



목차

목차	2
자유게시판	3
제3회 마음 특 특 심리강좌(무료) 안내	3

제3회 마음 특 특 심리강좌(무료) 안내

2023.10.05 조회수 57 등록자 김현주

제3회 마음 '특 특' 심리강좌(무료)

현대인은 물질적 풍요로움 속에 살고 있으나 그 이면에는 과도한 스트레스와 상처로 인한 극도의 긴장감, 불안, 우울, 쓸쓸함 등으로 편치 않은 삶을 살아가고 있습니다.


왜 우리는 자신이 원하지 않는 삶의 패턴을 계속 반복하며 고통스럽게 살아갈 수밖에 없는가? '마음 특 특' 심리강좌는 기존의 상식적인 생각의 틀을 깨고 마음과 심리가 어떻게 작용하는지 그 원리를 깨닫게 되고 터득한 방법을 자신의 삶에 직접 적용해 보는 의미 있는 시간이 될 것입니다.

마음과 심리, 남자와 여자의 심리, 스트레스와 상처, 외도의 심리, 연애의 심리 등

- 일 시 : 2023. 11. 1~ 2024 1. 31(3개월)/ 매주(수) 19:30~ 21:00(주1회)
- 접 수 : 2023년 10월 29일까지 선착순 접수. 정원 20명 내외
- 대 상 : 인간관계 · 성격 · 불안 · 우울 등 마음과 심리에 관심이 있는 분이라면 누구나
- 강 사 : 허효범 /치유예술가, 예술치료 및 심리상담학 전공, 사이코드라마 디렉터
- 참가비 : 무료 (단, 심리검사지 비용 20,000원 지참)
- 주 관 : 예비사회적기업 (주)치유문화공간 '집'(여수시 소호로 208-25)
- 문 의 : 010-7633-1072 김현주(치유문화공간 '집' 대표)

첨부파일

전체(Zip)다운로드

 마음 '특 특' 무료심리강좌001.jpg (19 hit/ 322.6 KB) ↓

미리보기

글쓰기

목록

< 이전글

보성군)한글날잔치 놀러오세요^^

다음글 >

여수여성인권지원센터입니다.

Yeosu Web Contents

